

2月2026年 FEB 2026

KWSC POTONG PASIR



Monday 星期一 2/2/2026	Tuesday 星期二 3/2/2026	Wednesday 星期三 4/2/2026	Thursday 星期四 5/2/2026	Friday 星期五 6/2/2026
Chair Zumba (Low) 座椅尊巴 10am to 11am  Rummy-O 拉米纸牌游戏 2pm to 4pm 	119 Activities 119 活动 2pm to 4pm 	Chair Workout (Low) 椅子运动 10.15am to 11am 	Chinese New Year Shopping (Chinatown) 农历新年年货市场 (牛车水) 10am to 3pm 	KpopX Fitness (Moderate) 韩流健身操 10am to 11am  Handicraft Session 手工艺品 10am to 12pm 
Monday 星期一 9/2/2026	Tuesday 星期二 10/2/2026	Wednesday 星期三 11/2/2026	Thursday 星期四 12/2/2026	Friday 星期五 13/2/2026
Chair Zumba (Low) 座椅尊巴 10am to 11am  Rummy-O 拉米纸牌游戏 2pm to 4pm 	Leisure Walk 咻咻走 8am to 11.30am  119 Activities 119 活动 2pm to 4pm 	Bedok 216 Market and Food Centre Outing 勿洛216巴刹与熟食中心出游 10am to 12.30pm 	Total Body Stretching (Low) 椅子伸展运动 9.30am - 10.30am 	KpopX Fitness (Moderate) 韩流健身操 10am to 11am  Handicraft Session 手工艺品 10am to 12pm 
Monday 星期一 16/2/2026	Tuesday 星期二 17/2/2026	Wednesday 星期三 18/2/2026	Thursday 星期四 19/2/2026	Friday 星期五 20/2/2026
Lunar New Year Eve 除夕夜 	Lunar New Year 农历新年 		Socialisation 社交活动 	KpopX Fitness (Moderate) 韩流健身操 10am to 11am  Handicraft Session 手工艺品 10am to 12pm 
Monday 星期一 23/2/2026	Tuesday 星期二 24/2/2026	Wednesday 星期三 25/2/2026	Thursday 星期四 26/2/2026	Friday 星期五 27/2/2026
Chair Zumba (Low) 座椅尊巴 10am to 11am  Rummy-O 拉米纸牌游戏 2pm to 4pm 	119 Activities 119 活动 2pm to 4pm 	Resistance Band Exercise (Moderate) 阻力带运动 10.15am to 11.15am 	Socialisation 社交活动 	KpopX Fitness (Moderate) 韩流健身操 10am to 11am  Handicraft Session 手工艺品 10am to 12pm 